

Richtig lüften

Ganz entscheidend für ein ideales Raumklima und eine hohe Behaglichkeit ist neben der Raumtemperatur auch die richtige Luftfeuchtigkeit in Ihrer Wohnung. Bedingt durch die meistens schon sehr dichten Fenster muß die in den Räumen entstehende Luftfeuchtigkeit durch gezieltes Lüften entfernt werden, damit sich diese Feuchtigkeit nicht in Wänden, Möbeln, Teppichen, ... einnisten kann.

Um Kondenswasser- und Schimmelbildung zu verhindern, beachten Sie in diesem Zusammenhang folgende Empfehlungen:

- Schlafräume mindestens täglich am Morgen nach dem Aufstehen und am Abend vor dem Schlafengehen kräftig durchlüften.
- Wohnräume und Kinderzimmer mindestens dreimal täglich am besten 5 bis 10 Minuten durchlüften.
- Küchen und Wohnküchen sollten am Morgen, am Abend und nach jedem Kochvorgang gelüftet werden.
- Bäder und WC's mit Fenstern sollten auch am Morgen und am Abend kräftig gelüftet werden und immer dann, wenn zusätzlich Feuchtigkeit beim Baden, Brausen oder Waschen entsteht.
- Bei Bädern und WC's ohne Fenster, die mit eigenem Abluftventilator ausgestattet sind, sollte nach jeder Benützung der Ventilator in Betrieb genommen werden.